

## КОСТНАЯ ПЛАСТИКА

1. **Цели лечения.** Костная пластика - это хирургическая операция, позволяющая восстановить объем костной ткани челюсти. Рекомендована 60% пациентам в комплексе подготовки к дентальной имплантации. Иногда применяется в качестве независимой процедуры - после травм челюсти, при лечении пародонтита и других патологий.

2. **Методы лечения, возможные варианты медицинского вмешательства.** Операция костной пластики будет выполняться врачом в соответствии с клиническими рекомендациями и методиками, действующими в Российской Федерации.

Костная пластика будет проводиться одним из следующих способов: 1) Аугментация костной ткани – это остеопластика нижней и верхней челюсти при помощи искусственных (остеоиндуктивных и костнозамещающих препаратов) или донорских материалов. 2) Костная аутотрансплантация – один из вариантов аугментации, это пересадка костной ткани самого пациента. Метод эффективен за счет отсутствия реакции отторжения. Костная ткань в донорской области через несколько месяцев восстанавливается полностью без наступления необратимых последствий для анатомии и функции донорских участков. 3) Синус-лифтинг – это искусственное увеличение массива костной ткани верхней челюсти в области отсутствующих боковых зубов за счет поднятия дна верхнечелюстной (гайморовой) пазухи. Он позволяет восстановить кость до такой толщины, чтобы можно было укрепить в ней имплант. Для того чтобы нарастить кость, дно гайморовой пазухи приподнимается через отверстие в челюсти. Затем туда помещается материал, который со временем интегрируется в костную ткань. После того, как кость соединяется с подсаженным материалом и достигает нужного объема, можно проводить имплантацию. Синус-лифтинг может быть открытым или закрытым. Открытый синус-лифтинг – методика проведения субантральной аугментации, при которой на латеральной стенке верхнечелюстной пазухи формируется отверстие (окно), через которое с помощью специальных инструментов проводится отслаивание слизистой оболочки верхнечелюстной пазухи с последующим заполнением образовавшегося пространства костным материалом. Закрытый (мягкий) синус-лифтинг – методика проведения субантральной аугментации, при которой отслаивание слизистой верхнечелюстной пазухи производится через ложе, сформированное для установки имплантата (через гребень альвеолярного отростка верхней челюсти) с последующей установкой имплантата. В настоящее время при костной пластике применяются, как правило, четыре типа остеопластических материалов: 1). Аутологичный костный трансплантат – кость, взятая у самого пациента; 2). Аллогенный костный трансплантат – донорский материал, полученный у других людей; 3). Ксеногенный костный трансплантат – донорский материал, взятый у животных; 4). Синтетический материал (эксплант) – материал искусственного происхождения. Для забора собственной костной ткани необходимы дополнительные разрезы в полости рта и забор костных блоков или стружки с нижней или верхней челюсти. Забор костной ткани может быть проведен во внутриротовых или внеротовых донорских областях.

На основании характеристик дефектов зубных рядов, расположения дефекта костной ткани в пределах зубной дуги, челюсти и степени атрофии врачом по согласованию с пациентом будет выбран метод костной пластики.

Выбор материалов и методов лечения, а также необходимых мне этапов и сроков лечения делает врач и согласовывает их с пациентом в предварительном плане лечения. Согласуются: 1) материал, который будет использоваться в процессе операции костной пластики и методика ее выполнения; 2) этапы и сроки проведения лечения, стоимость отдельных процедур и лечения в целом. При этом мне известно, что в процессе лечения стоимость может быть изменена, как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения, в связи с обстоятельствами, которые трудно предвидеть.

Пациента подробно знакомят с планом предстоящего лечения, его сроками и стоимостью, а также со всеми возможными альтернативными вариантами лечения, которые в данном случае будут иметь меньший клинический успех. Совместно с врачом пациент имеет возможность выбрать из всех вариантов лечения наиболее рациональный в данном клиническом случае.

Если пациент не желает проводить костную пластику, то может отказаться от ее выполнения. **Последствия отказа от костной пластики:** усугубление имеющихся заболеваний, развитие осложнений, невозможность установки имплантатов, а в случае их установки – развитие осложнений вплоть до отторжения имплантатов. Невыполнение операции по наращиванию костной ткани может послужить причиной неудачи протезирования в связи с высокими медицинскими рисками возникновения осложнений и невозможности достижения ожидаемого эстетического эффекта протезирования.

Врач разъясняет пациенту необходимость применения местной инъекционной анестезии с целью обезболивания медицинских манипуляций. Без анестезии хирургическое вмешательство не может производиться. Местная анестезия проводится в области выполняемой манипуляции и предусматривает одну или несколько инъекций с использованием одноразовых игл и карпул. Длительность эффекта может варьироваться от 15 минут до нескольких часов зависимости от вида анестетика и индивидуальной восприимчивости организма и проявляется в потере чувствительности в области обезболивания и временном ощущении припухлости. Применение анестезии может привести к аллергическим реакциям организма на медикаментозные препараты, шоку, травматизации нервных окончаний и другими осложнениями. Введение раствора проводится при помощи иглы, что травмирует мягкие ткани и может

вызвать образование внутреннего кровотечения и гематомы, отека десны в области инъекции, ограничение открывания рта, которые могут сохраняться в течение нескольких дней и дольше.

**3. Риски, последствия, осложнения.** Операция костной пластики является вмешательством в биологический организм и не может иметь стопроцентной гарантии на успех, даже при идеальном выполнении всех клинических и технологических этапов. Некоторые нежелательные побочные действия и осложнения нельзя исключить. Возможные осложнения, которые могут иметь место во время и после операции костной пластики: кровотечение; нарушение целостности (разрыв) слизистой верхнечелюстной пазухи; замещение введённого материала соединительной тканью без формирования костной ткани или его резорбция; травма нижнего альвеолярного нерва; перфорация дна полости носа; верхнечелюстной синусит; отрыв уже прижившегося костного блока; невралгия нижнего альвеолярного нерва; инфицирование пазух с развитием гнойного или серозного синусита; разрыв мембраны Шнейдера при ее отслоении со смещением вверх; отсутствие интеграции, расположенной в зоне реконструкции имплантатов; инфекционные осложнения, связанные с микробным фактором; болевые ощущения, отёк, заложенность носа; онемение в области проведения операции или лица после хирургического вмешательства; длительные кровотечения и гематомы; повышение температуры и наличие общих симптомов интоксикации; увеличение лимфатических узлов; инфицирование раны, прилегающих тканей или сосудистой системы в случае осложнений и при несоблюдения предписанных врачом назначений, рекомендаций и правил гигиены; усугубление патологии ВНЧС при её наличии; развитие воспаления; образование ороантрального свища; аллергические реакции, коллапс, анафилактический шок.

Не существует способа точно предсказать заживляющие способности организма. Возможны случаи неблагоприятного исхода операции в виде неприживания костно-пластического материала. В случае неприживания может потребоваться повторная операция, которая будет выполнена с согласия пациента за отдельную плату. Указанные выше осложнения и состояния не являются следствием некачественно предоставленной медицинской услуги, а обусловлены особенностями организма и иными обстоятельствами, не зависящими от Исполнителя. Курение, приём алкоголя, наркотиков, некоторых лекарственных препаратов, чрезмерное употребление сахара, наличие и обострение имеющихся и вновь возникших заболеваний, полученные острые травмы снижают успех лечения. В случае возникновения описанных выше осложнений, обусловленных реакциями организма и/или аллергией, стоимость повторного предоставления медицинских услуг взимается на общих основаниях в полном объеме.

**4. Противопоказания к выполнению костной пластики:** любые основания для отказа от хирургического вмешательства; любые противопоказания к местной анестезии; активный воспалительный процесс в верхнечелюстной пазухе; интрасинусальные кисты различного генеза, новообразования в области пазухи и иные состояния, препятствующие проведению медицинского вмешательства. Пациент получает от лечащего врача информацию обо всех противопоказаниях и сообщает лечащему врачу всю информацию, касающуюся своего здоровья (перенесенные операции, заболевания, беременность, принимаемые лекарственные средства, аллергические реакции и т.п.). Скрытие пациентом информации о своём здоровье может негативно сказаться на результатах (сроках, стоимости) лечения.

**5. Предполагаемые результаты лечения.** Ожидаемым результатом костной пластики является достижение целей лечения, предупреждение развития осложнений.

6. Пациента информируют о необходимости рентгенологического исследования челюстей до лечения, во время лечения и при проведении периодических контрольных осмотров по методу, рекомендованному врачом. При отказе от рентген-обследования (включая трехмерную компьютерную томографию) врач не сможет провести качественное лечение и исключить осложнения после лечения.

7. Гарантийный срок на проведенную операцию по наращиванию костной ткани (костной пластике) не устанавливается.

8. Длительное заживление послеоперационной раны, ее инфицирование, частичное или полное расхождение швов, воспалительный процесс в гайморовой пазухе (синусит, гайморит), образование послеоперационных рубцов, выкрашивание элементов костно-замещающих материалов из раны, прорезывание частей фиксирующих винтов, пинов и мембран, неприживание, частичное или полное рассасывание мягкотканного или костно-пластического материала считаются особенностями проведения хирургических вмешательств и не являются существенными недостатками предоставленных медицинских услуг.

9. После операции костной пластики на руки пациенту выдаётся памятка, изложенные в ней рекомендации необходимо соблюдать.

10. После операции: в течение 3-5 суток не рекомендуется заниматься активным физическим трудом; в течение 2-4 часов не рекомендуется пить и принимать пищу; в течение первых 5 суток после операции принимать пищу на поврежденной стороне, принимать горячую пищу и напитки; в первые три дня рекомендуется жевать только на здоровой стороне челюсти, употребляя при этом только мягкую пищу, нагретую до средней температуры; с целью предотвращения спазма сосудов необходимо отказаться от курения в ближайшие 5 часов (а лучше в течение 3-5 дней) после операции; не употреблять алкоголь на протяжении первых суток (а если назначены антибиотики, то исключить спиртные напитки необходимо на весь курс лечения – согласно инструкции к препарату); после операции синус-лифтинга не пить напитки через трубочку до полного восстановления прооперированной зоны. **Категорически запрещается:** греть

травмированную область каким-либо образом (прием горячей ванны тоже следует исключить); заниматься интенсивным физическим трудом; открывать рот особо широко; предпринимать попытки проникнуть в рану при использовании посторонних предметов. Для облегчения болевого синдрома может быть показан прием болеутоляющих, противовоспалительных и/или антибактериальных препаратов. Пациента предупреждают о возможных осложнениях во время приема анальгетиков и антибиотиков. Врачом может быть рекомендовано полоскание ротовой полости дезинфицирующими (антисептическими) растворами и медикаментозное лечение. **Если врач не назначил полоскания (ротовые ванночки) и/или медикаментозное лечение, пациент не должен(на) выполнять их без согласования в врачом, так как это может ухудшить состояние.**

11. Необходимо явиться на осмотр в сроки, назначенные врачом, а также проконсультироваться с врачом-ортопедом с целью дальнейшего восстановления зубного ряда.

12. Пациент должен(а) незамедлительно информировать лечащего врача обо всех случаях возникновения перечисленных в пункте 3 настоящего документа состояний, осложнений, аллергии, перенесенных ранее заболеваниях, как острых, так и хронических (в том числе о хирургических операциях, наличии сахарного диабета, онкологических заболеваний), травмах, а также о принимаемых лекарственных средствах и биоактивных добавках, непереносимости лекарственных препаратов и ее проявлениях, сообщать правдивые сведения о наследственности, а также употреблении алкоголя, наркотических и токсических средствах, курении, высказывать все жалобы.

13. Неявка на приём к врачу в согласованные сроки, невыполнение рекомендаций врача или выполнение их не в полном объёме, может привести к увеличению сроков лечения и как следствие, увеличению стоимости лечения. Пациент должен тщательно выполнять рекомендации врача в процессе лечения, понимая, что невыполнение или ненадлежащее их выполнение чревато ухудшением состояния здоровья и может повлиять на результат лечения. Ответственность за неблагоприятный исход лечения в случае невыполнения/неполного выполнения рекомендаций врача ложится на пациента.

14. Пациенту предоставляется достаточно времени, чтобы обдумать решение о предстоящем медицинском вмешательстве, описанном в данном документе.

15. Пациент имеет право задать врачу все интересующие вопросы о сути и условиях лечения, а врач обязан дать исчерпывающие ответы и пояснения, включая разъяснение медицинских терминов.